Powerworkshop/ Infoveranstaltung

Frauen, die sich was trauen…
und doch manchmal den Mut verlieren.

Der Powerworkshop richtet sich an Frauen, die zum Beispiel:

- sich in einer Umbruchsituation befinden.
- etwas in ihrem Leben ändern oder ausprobieren möchten.
- noch einmal für eine längere Zeit als Granny Aupair ins Ausland gehen möchten, sich aber noch nicht ganz sicher sind, ob sie es wirklich tun sollen.
- das Gefühl haben, sich für ihre Sehnsucht und ihr Vorhaben immer wieder vor sich und anderen rechtfertigen zu müssen.
- sich immer wieder hin und her gerissen fühlen.
- demnächst als Granny Aupair ins Ausland gehen und sich darauf vorbereiten möchten.
- lernen möchten, wie sie ihre Erwartungen und Wünsche formulieren und bei der Familie anbringen (vor und während des Aufenthaltes).
- lernen möchten, mit Enttäuschungen richtig umgehen zu können. „Es kann nur gelingen, was auch misslingen darf!“

„Man steht in der Mitte des Lebens und fragt sich, was aus seinen Träumen geworden ist und welche sich vielleicht doch noch erfüllen lassen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Das ist wirklich so. Eine tolle Idee hatten Sie da!“ Immer wieder erlebe ich es, dass Frauen sehr aufgewühlt bei uns anrufen, wenn sie von dem Projekt Granny Aupair erfahren, und Sätze wie diese sagen. Etwas kommt in Schwingung. Endlich kann doch noch ein eventuell verborgener Traum in Erfüllung gehen. Manche Frauen hatten dadurch schon schlaflose Nächte, seitdem sie wussten, dass es diese Möglichkeit gibt.

Wir haben in unserer Beratung aber auch schon oft erlebt, dass nach einer anfänglichen Euphorie, die ersten Zweifel auftauchen – entweder die eigenen oder die der anderen. Schnell werden Gründe gesucht, das Ganze vielleicht doch lieber ad acta zu legen. Jeder kennt das, wenn etwas Neues ansteht. Das Gedankenkarussell dreht sich: Was ist, wenn mir die Familie nicht gefällt? Warum soll ich bei einer Familie für gar kein bzw. ein kleines Taschengeld arbeiten? Was sagen meine Freunde und die Familie? Die denken bestimmt, jetzt spinnt sie. Wie kriege ich das alles geregelt? Und so weiter…

Alles berechtigte Fragen und Bedenken, die geklärt werden können, aber nicht lähmen sollten!

Was bietet der Powerworkshop?

Im Workshop nehmen wir uns ausführlich Zeit, das Projekt „Granny Aupair“ aus Ihrer Sicht zu betrachten. Was bedeutet das für Sie persönlich? Welche Erfahrungen und vor allem welche Befürchtungen haben Sie? Mit Gleichgesinnten können Sie in einem vertrauensvollen Kreis, die Gedanken und Gefühle, die bei Ihrem Granny Aupair Vorhaben hochkommen, besprechen. Im Austausch mit anderen Frauen werden Sie neue Erkenntnisse gewinnen und sich gegenseitig den Rücken stärken.

Wie auch immer Ihre Entscheidung am Ende ausfallen mag, wir möchten Ihnen an diesem Tag Mut machen. Mut machen, zu sich zu finden und zu Ihren Entscheidungen zu stehen. Der intensive Workshop soll Ihnen effektive und schnelle Hilfe bieten, eventuell vorhandene Ängste zu überwinden, persönliche Fragen zu klären sowie mehr Selbstsicherheit zu entwickeln.



Der Workshop wird von der Trainerin Katrin Dörwaldt durchgeführt. Sie ist zertifizierte Trainerin und Coach und arbeitet seit über 20 Jahren im internationalen Umfeld.

„Ein erfolgreicher Auslandsaufenthalt hängt von vielen Faktoren ab. Unterschätzt wird jedoch häufig die Bedeutung von interkultureller Kompetenz“, so Katrin Dörwaldt. Kulturelle Eigenheiten haben direkten und maßgeblichen Einfluss auf die Art und Weise wie gedacht, entschieden und gehandelt wird und unsere Kommunikation ist abhängig von der Kultur, in der wir leben. Kommunikation, u.a. auch im interkulturellen Kontext, ist daher eines der zentralen Themen in unserem
Workshop. Wir sprechen über „Dos und Don’ts“ im interkulturellen Kontext und darüber wie es gelingen kann, eigene Werte und Ziele mit den Werten fremder Kulturen zu vereinen. Wir ergründen Wünsche, Erwartungen und innere Haltungen der Teilnehmerinnen, denn nur wer seine Ziele kennt, ist authentisch und kann seinen Auslandsaufenthalt erfolgreich gestalten.

Außerdem beschäftigen wir uns mit den Persönlichkeitsprofilen der Teilnehmerinnen und schauen uns an, wie man eigene Stärken erfolgreich „verpacken“ kann.

Das Konzept des Workshops ist eine gute Mischung aus Wissensinhalten, Austausch der Teilnehmerinnen, gemeinsame Übungen, Selbstreflexion und Feedback und der ideale erste Schritt für diejenigen, die über einen Auslandsaufenthalt nachdenken, egal ob als Granny oder in sonstigen Projekten.

Der Workshop lebt von Ihrer Beteiligung, Ihrer Offenheit und Ihrer Neugier. Wir freuen uns auf einen spannenden gemeinsamen Tag! Am Ende des Workshops erhalten Sie ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme.

Wo und wann?

Die Infoveranstaltung und der anschließende Workshop finden in den schönen Räumen der Buchhandlung ***Wrage, Schlüterstraße 4, 20146 Hamburg***, statt. Die beiden Veranstaltungen (Infoveranstaltung und Workshop) können einzeln oder auch zusammen gebucht werden**.**

Termine 2026:	
· Samstag, 14. Februar · Samstag, 28. März · Samstag, 18. April · Samstag, 09. Mai · Samstag, 20. Juni	· Samstag, 18. Juli · Samstag, 29. August · Samstag, 17. Oktober · Samstag, 28. November

Infoveranstaltung

Samstag von 9:30 bis ca. 11:30 Uhr

- **Kostenbeitrag bei Einzelbuchung: *25 Euro* pro Person (inkl. MwSt. und Getränke)**
- Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

Powerworkshop

Samstag von 12 bis ca. 18 Uhr

Teilnahmegebühr bei Einzelbuchung: *165 €* pro Person (inkl. MwSt. sowie Getränke und Mittagssnack)
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen* (max. 12 bzw. 14 Personen je nach Raum)

Gesamtpaketpreis – Sie sparen 10 Euro!
Infoveranstaltung und Powerworkshop zusammen: *180 €*

Wir bitten um vorherige Anmeldung per E-Mail unter info@granny-aupair.com. Bitte geben Sie dabei an, für welchen Termin bzw. Veranstaltung Sie sich anmelden möchten. Den Betrag überweisen Sie bitte umgehend auf das Konto von The Glimmer Community GmbH, IBAN: DE53 2656 7943 1210 2890 00, BIC: GENODEF1NOP

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Anmeldung kann bis 6 Wochen vor Veranstaltungstermin ohne Berechnung storniert werden. Danach, oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers, kann keine Kostenerstattung oder Umbuchung gewährt werden. Sie sind berechtigt, an Ihrer Stelle eine Ersatzteilnehmerin zu schicken. *Die Veranstaltung kann unsererseits kurzfristig wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Krankheit seitens der Trainerin abgesagt werden. In diesem Fall kann die Teilnahme auf einen anderen Termin verschoben werden oder es erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbetrages.
Wir freuen uns auf Sie!
Ihr Granny Aupair Team
Tel. 0049(0)40 87976140