

## **Powerworkshop/ Infoveranstaltung**

### **Frauen, die sich was trauen... und doch manchmal den Mut verlieren.**

Der Powerworkshop richtet sich an Frauen, die zum Beispiel:

- sich in einer Umbruchsituation befinden.
- etwas in ihrem Leben ändern oder ausprobieren möchten.
- noch einmal für eine längere Zeit als Granny Aupair ins Ausland gehen möchten, sich aber noch nicht ganz sicher sind, ob sie es wirklich tun sollen.
- das Gefühl haben, sich für ihre Sehnsucht und ihr Vorhaben immer wieder vor sich und anderen rechtfertigen zu müssen.
- sich immer wieder hin und her gerissen fühlen.
- demnächst als Granny Aupair ins Ausland gehen und sich darauf vorbereiten möchten.
- lernen möchten, wie sie ihre Erwartungen und Wünsche formulieren und bei der Familie anbringen (vor und während des Aufenthaltes).
- lernen möchten, mit Enttäuschungen richtig umgehen zu können. „Es kann nur gelingen, was auch misslingen darf!“

„Man steht in der Mitte des Lebens und fragt sich, was aus seinen Träumen geworden ist und welche sich vielleicht doch noch erfüllen lassen. Wenn nicht jetzt, wann dann? Das ist wirklich so. Eine tolle Idee hatten Sie da!“ Immer wieder erlebe ich es, dass Frauen sehr aufgewühlt bei uns anrufen, wenn sie von dem Projekt Granny Aupair erfahren, und Sätze wie diese sagen. Etwas kommt in Schwingung. Endlich kann doch noch ein eventuell verborgener Traum in Erfüllung gehen. Manche Frauen hatten dadurch schon schlaflose Nächte, seitdem sie wussten, dass es diese Möglichkeit gibt.

Wir haben in unserer Beratung aber auch schon oft erlebt, dass nach einer anfänglichen Euphorie, die ersten Zweifel auftauchen – entweder die eigenen oder die der anderen. Schnell werden Gründe gesucht, das Ganze vielleicht doch lieber ad acta zu legen. Jeder kennt das, wenn etwas Neues ansteht. Das Gedankenkarussell dreht sich: Was ist, wenn mir die Familie nicht gefällt? Warum soll ich bei einer Familie für gar kein bzw. ein kleines Taschengeld arbeiten? Was sagen meine Freunde und die Familie? Die denken bestimmt, jetzt spinnt sie. Wie kriege ich das alles geregelt? Und so weiter...

Alles berechnete Fragen und Bedenken, die geklärt werden können, aber nicht lähmen sollten!

## Was bietet der Powerworkshop?

Im Workshop nehmen wir uns ausführlich Zeit, das Projekt „Granny Aupair“ aus Ihrer Sicht zu betrachten. Was bedeutet das für Sie persönlich? Welche Erfahrungen und vor allem welche Befürchtungen haben Sie? Mit Gleichgesinnten können Sie in einem vertrauensvollen Kreis, die Gedanken und Gefühle, die bei Ihrem Granny Aupair Vorhaben hochkommen, besprechen. Im Austausch mit anderen Frauen werden Sie neue Erkenntnisse gewinnen und sich gegenseitig den Rücken stärken.

Wie auch immer Ihre Entscheidung am Ende ausfallen mag, wir möchten Ihnen an diesem Tag Mut machen. Mut machen, zu sich zu finden und zu Ihren Entscheidungen zu stehen. Der intensive Workshop soll Ihnen effektive und schnelle Hilfe bieten, eventuell vorhandene Ängste zu überwinden, persönliche Fragen zu klären sowie mehr Selbstsicherheit zu entwickeln.

Der Workshop wird von der Trainerin Karoline Konrad durchgeführt, sie ist zertifizierter Personal Coach. Die Teilnehmerinnen erhalten theoretische und praktische Trainings- und Coaching-Einheiten, damit sie ihre Wünsche und Erwartungen wahrnehmen und vor allem verbal formulieren können. Wir ergründen Ihre innere Haltung zu Ihrem Vorhaben, wenn diese stimmt, sind Sie authentisch – innerlich und äußerlich, für jeden fühl- und sichtbar. „Kommunikation ist dabei sehr wichtig, denn nur wenn Sie präzise beschreiben, was Sie wollen, können Sie es auch erreichen“, so Karoline Konrad.



Das Konzept des Workshops ist eine gute Mischung aus Wissensinhalten, Austausch der Teilnehmerinnen, gemeinsame Übungen, Selbstreflexion und Feedback und der ideale erste Schritt für diejenigen, die über einen Auslandsaufenthalt nachdenken, egal ob als Granny oder in sonstigen Projekten.

Der Workshop lebt von Ihrer Beteiligung, Ihrer Offenheit und Ihrer Neugier. Wir freuen uns auf einen spannenden gemeinsamen Tag! Am Ende des Workshops erhalten Sie ein Zertifikat über die erfolgreiche Teilnahme.

## Wo und wann?

Die Infoveranstaltung von Granny Aupair und der Powerworkshop finden im **Gästehaus der Universität, Rothenbaumchaussee 34, 20148 Hamburg**, statt. Die beiden Veranstaltungen (Infoveranstaltung und Workshop) können einzeln oder auch zusammen gebucht werden. **Termine 2020:**

- 13. Februar 2021
- 06. März 2021
- 10. April 2021
- 15. Mai 2021
- 03. Juli 2021
- Weitere folgen...

### Infoveranstaltung

**Samstag bzw. Sonntag von 9:30 bis ca. 11:30 Uhr**

**Kostenbeitrag bei Einzelbuchung: 25 Euro pro Person (inkl. MwSt. und Getränke)**  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen

### Powerworkshop

**Samstag bzw. Sonntag von 12 bis ca. 18 Uhr**

**Teilnahmegebühr bei Einzelbuchung: 140 € pro Person (inkl. MwSt. sowie Getränke und Mittagssnack)**  
Mindestteilnehmerzahl: 8 Personen\* (max. 12 Personen)

**Gesamtpaketpreise – Sie sparen 10 Euro!**

**Infoveranstaltung und Powerworkshop (1 Tag): 155 €**

Wir bitten um vorherige Anmeldung per E-Mail unter [info@granny-aupair.com](mailto:info@granny-aupair.com). Bitte geben Sie dabei an, für welchen Termin bzw. Veranstaltung Sie sich anmelden möchten. Den Betrag überweisen Sie bitte umgehend auf das Konto von Granny Aupair, Hamburger Sparkasse, IBAN: DE 91200505501011221551, BIC: HASPDEHHXXX

Eine Stornierung muss schriftlich erfolgen. Die Anmeldung kann bis 6 Wochen vor Veranstaltungstermin ohne Berechnung storniert werden. Danach, oder bei Nichterscheinen des Teilnehmers, kann keine Kostenerstattung oder Umbuchung gewährt werden. Sie sind berechtigt, an Ihrer Stelle eine Ersatzteilnehmerin zu schicken.

\*Die Veranstaltung kann unsererseits kurzfristig wegen zu geringer Teilnehmerzahl oder Krankheit seitens der Trainerin abgesagt werden. In diesem Fall kann die Teilnahme auf einen anderen Termin verschoben werden oder es erfolgt eine Erstattung des Teilnehmerbetrages.

Wir freuen uns auf Sie!  
Ihr Granny Aupair Team  
Tel. 0049(0)40 87976140